

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0080/2020	Lisboa, 23 de julho de 2020
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Convocatória Estágio GAM - julho	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Alto Rendimento em Ginástica Artística Masculina, convocam-se os ginastas e técnicos abaixo listados, para um estágio da Seleção Nacional, a decorrer de 27 a 31 de julho, no Centro de Alto Rendimento (CAR) de Anadia.

Todos os elementos presentes deverão efetuar o teste à covid-19 antes do início do estágio e deverão cumprir com as normas emanadas pela FGP relativamente à retoma dos treinos.

Ginastas:

GCP – Diogo Ramos, Eduardo Dray, Filipe Almeida e Marcelo Marques

GCM – Hugo Viegas e Francisco Noevo

LGC – Bernardo Almeida

SpCP – Guilherme Campos, João Rios, José Nogueira e Miguel Freitas

CGTN – Joel Catarino

Treinadores:

Pedro Almeida, José Augusto Dias, Manuel Campos e Paulo Mota

Fisioterapeuta:

João Almeida

Objetivos:

Aperfeiçoamento e consolidação técnica dos programas previstos para o Campeonato da Europa 2020;

Trabalhar para a melhoria da técnica de execução/performance das ginastas da SN;

Criação de dinâmicas de trabalho para o desenvolvimento da seleção nacional;

Programa de Treinos:

Os horários e os programas técnicos são da responsabilidade do Treinador Nacional.

Segunda - 15h30 - 19h00

Terça - 10h00 - 13h00 / 15h30 - 18h30

Quarta - 10h00 - 13h30

Quinta - 10h00 - 13h00 / 15h30 - 18h30

Sexta - 10h00 - 13h00 / 15h00 - 17h30



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Deslocações:

Dia 27:

Para a delegação de Lisboa: saída às 10h00 da FGP. Para a delegação do Porto: saída às 11h00 da FADEUP.

Dia 31:

Regresso a casa após treino da tarde.

Alojamento e refeições:

CAR da Anadia

Sem outro assunto de momento, com os melhores cumprimentos

A Chefe dos Serviços Financeiros e Administrativos

Sandra Pires

