

programa técnico

GAIA IT 17-18 november 2018
WAG International Tournament

nível A			
kids	Youth	Junior	Senior
2007-2008-2009	2005-2006	2003-2004	...-2002
FIG adaptado		FIG	FIG

nível A				
	kids	Youth	Junior	Senior
saltos	altura – 1,20m média de dois saltos diferentes <u>Nota:</u> Kids podem usar 2 trampolins com 0,5 de penalização		altura – 1,25m média de 2 saltos de grupos diferentes (podem ter o mesmo 2º voo)	
paralelas	<u>Exigências de composição:</u> <ul style="list-style-type: none"> #1 – Gigante #2 – Saída de empranchado ou mais #3 – B (ou mais) grupo 2,4,5 #4 – Passagem do BB para BA <u>Bónus</u> <ul style="list-style-type: none"> 360° (exceto balanço pino) – 0,5 Passagem do BA para BB – 0,5 Despegue – 0,5 Saída 360° ou duplo mortal – 0,5 		FIG	
trave	<u>Exigências de composição:</u> <ul style="list-style-type: none"> #1 – Série de dança #2 – Pivot 360° #3 – Acro frente e atrás #4 – Série acro (2 acro com voo – podem ser iguais) <u>Bónus</u> <ul style="list-style-type: none"> Série acro (com mortal) – 0,5 Salto – 0,5 (conta apenas 1 vez) Elemento de dança D – 0,5 Saída 540° ou duplo mortal – 0,5 		FIG	
solo	<u>Exigências de composição:</u> <ul style="list-style-type: none"> #1 – Série de dança #2 – Mortal com 360° #3 – Série acro com mortal à frente #4 – Série acro com mortal atrás <u>Bónus</u> <ul style="list-style-type: none"> Mortal com 720° - 0,5 Série acro com 2 mortais – 0,5 Duplo mortal – 0,5 Elemento de dança D – 0,5 		FIG	

programa técnico

Gaia International Tournament (GAIA IT)

WAG competition 17-18 november 2018

nível B			
kids	Youth	Junior	Senior
2007-2008-2009	2005-2006	2003-2004	...-2002
FIG adaptado			

nível B				
	kids	Youth	Junior	Senior
saltos	altura – 1,15m 2 saltos (pode ser o mesmo) conta o melhor <u>Nota:</u> Kids podem usar 2 trampolins com 0,5 de penalização		altura – 1,25m 2 saltos (pode ser o mesmo) conta o melhor	
paralelas	<u>Elementos adicionais de valor A:</u> <ul style="list-style-type: none">• Manter 2" posição L• Manter 2" Posição V• Pés BB saltar para BA• Pequeno gigante• Subida pela frente		<u>Exigências de composição:</u> <ul style="list-style-type: none">• #1 – Subida de bicos• #2 – Passagem BB para BA• #3 – Gigante• #4 – Saída com mortal	
trave	<u>Elementos adicionais de valor A:</u> <ul style="list-style-type: none">• Posição de pino• Rolamento frente ou atrás• Saída de rondada (pés no chão)• Saída de salto de mãos (pés no chão)		<u>Exigências de composição:</u> <ul style="list-style-type: none">• #1 – Série de dança• #2 – Pivot 360°• #3 – Acro com voo• #4 – Mortal	
solo	<u>Elementos adicionais de valor A:</u> <ul style="list-style-type: none">• Aranha atrás• Aranha à frente		<u>Exigências de composição:</u> <ul style="list-style-type: none">• #1 – Série de dança• #2 – mortal com 360°• #3 – Série acro com mortal à frente• #4 – Série acro com mortal atrás	