

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0034/2019</b>	Lisboa, 12 fevereiro de 2019
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT´s e Clubes participantes	
<b>ASSUNTO:</b> Taça de Portugal e I Open Conjuntos – Programa	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga as informações sobre a competição em epígrafe.

**Competições:** Taça de Portugal e I Open de Conjuntos

**Data:** 2 e 3 de março 2019

**Local:** Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada

**Coordenadas GPS:** 38° 39' 25.114" N 9° 9' 38.534" W

**Diretora Executiva da Prova** - Andreia Sanches

**Diretora Técnica da Prova** – Emília Costa

**Representante da Direção** – Virgílio Almeida

**Fotógrafo FGP** – Floriano Morais

**Sábado – 2 de março 2019**

12:00	Abertura do Recinto
13:15	Reunião de Juízes
14:15	Desfile de apresentação das Equipas participantes na TP
14:30	Competição Programa B - Júniores e Seniores – 1ª rotação (arco e bola)
16:15	PAUSA
16:20	Competição Programa B - Júniores e Seniores – 2ª rotação (arco e bola)
18:05	PAUSA
18:45	Desfile de apresentação dos conjuntos
19:00	Competição Conjuntos Infantis e Iniciadas
19:20	Competição Conjuntos Juvenis, Júniores e Seniores
20:05	Cerimónias Protocolares



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Domingo – 3 de março 2019

08:30	Abertura do Recinto
10:15	Competição Programa A - Iniciadas e Juvenis (ML e corda) – 1ª rotação
12:05	PAUSA
12:10	Competição Programa A - Iniciadas e Juvenis (ML e corda) – 2ª rotação
14:05	PAUSA
15:00	Competição Programa B - Júniores e Seniores – 1ª rotação (maças e fita)
16:40	PAUSA
16:50	Competição Programa B - Júniores e Seniores – 2ª rotação (maças e fita)
18:30	Cerimónia Protocolar

**Nota:** Caso a competição termine mais cedo que o previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 1. Equipas participantes 24#

<b>Associação Académica de Espinho</b> Maria Osório - Programa A Francisca Faustino - Programa A Bárbara Santos – Programa B Mariana Fonseca – Programa B Beatriz Salvador – Programa B	<b>Academia de Ginástica Ritmica Aveirogym</b> Bruna Losacco – Programa A Núria Capão – Programa A Clara Losacco – Programa A Maria Mesquita – Programa B Ariana Capão – Programa B Beatriz Castelhana – Programa B Raíssa Trigo – Programa B	<b>Boavista Futebol Clube</b> Rita Fernandes – Programa A Catarina Bento - Programa A Sofia Bijttebier - Programa A Inês Carvalho – Programa B Madalena Lages – Programa B M <sup>a</sup> do Rosário Mariz – Programa B Francisca Ribeiro (sup) – Programa B
<b>Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro</b> Diana Cerveira - Programa A Diana Sobral - Programa A Madalena Carmo – Programa B Mariana Cantanhede – Programa B Rafaela Passos – Programa B Matilde Codinha (sup) - Programa A	<b>Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense</b> Andreia Louzeiro - Programa A Eva Correia - Programa A Carolina Guerreiro - Programa A Rita Gomes – Programa B Inês Canhoto - Programa B Gabriela Santos – Programa B Beatriz Patrício – Programa B Leonor Gonçalves – Programa B Matilde Freitas – Programa B	<b>Clube Nacional de Ginástica</b> Teresa Carreira – Programa A Margarida Baptista - Programa A Francisca Sousa – Programa A Inês Maia - Programa A Alice Flórido - Programa B Joana Campos – Programa B Mariana Machado – Programa B Caterina Martins – Programa B Joana Fortes – Programa B
<b>Centro Norton de Matos</b> Patrícia Conceição – Programa A Oleksandra Huzak – Programa A Bruna Simões - Programa B Ana Vieira - Programa B Elizabeth Seletskaya – Programa B Carolina Dias (sup) – Programa A	<b>Clube Recreativo Piedense</b> Mafalda Santos – Programa A Sofia Kolesnikov - Programa A Leonor Neves - Programa B Madalena Pedro – Programa B Rita Pereira – Programa B Raquel Costa – Programa B Leonor Costa (sup) – Programa A	<b>Club Sport Marítimo</b> Bruna Coutinho - Programa A Maria Faria - Programa A Letícia Nunes - Programa A Maria Bastos - Programa B Maria Spinola - Programa B Maria Gonçalves - Programa B Marta Camacho - Programa B Maria Correia - Programa B Doris Marques – Programa B Leonor Pinto – Programa B Liliana Castro (sup) – Programa B Inês Abreu (sup) – Programa A
<b>Escola Gimnica de Aveiro 1</b> Anamar Couto - Programa A Leonor Ramos - Programa A Margarida Santos - Programa A Lara Silva - Programa B Matilde Castro - Programa B Mariana Cruz - Programa B	<b>Escola Gimnica de Aveiro 2</b> Maria Lopes - Programa A Bruna Canha - Programa A Viktoriya Danylyuk - Programa A Sara Campos - Programa B Catarina Safronova - Programa B M <sup>a</sup> Pilar Teixeira - Programa B Filipa Mota - Programa B	<b>Ginásio Clube Português 1</b> Érica Calestru - Programa A Joana Ferreira - Programa A Laura Sales – Programa B Maria Canilhas – Programa B Margarida Ferreira – Programa B Ema Lamy (Sup) - Programa A Andreia Vitorino (Sup) – Prog. B



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Mafalda Santos (sup) - Programa A	Marta Pimpão - Programa B Vitória Cipriano (sup) - Programa A	
<b>Ginásio Clube Português 2</b> M <sup>ª</sup> Leonor Baptista - Programa A Carolina Freitas - Programa A Dinora Bondar – Programa B Rita Araújo – Programa B Beatriz Nascimento (sup) – Prog. A Marta Lopes (sup) - Programa B	<b>Ginásio Clube Português 3</b> Vesna Pietzark- Programa A Maria Leonor Miguel - Programa A Dália Poroknya – Programa B Luana Gomes – Programa B Felicia Oprea – Programa B Beatriz Torres (Sup) – Programa A Rita Faria (sup) Programa B	<b>Ginásio Clube Português 4</b> Benedita Mira - Programa A Bruna Tavares - Programa A Beatriz Freitas – Programa B Joana Pinheiro – Programa B Clara Melo - Programa B Valéria Maritói - Programa B Clara Judas - Programa B Margarida Oliveira (sup) - Programa A
<b>Ginásio Clube Português 5</b> Mariana Simão - Programa A Carolina Cunha - Programa A Soraia Frieza - Programa B M <sup>ª</sup> Eduarda Queiroz - Programa B Mariana Martins - Programa B Leonor Doutel - Programa B Beatriz Ribeiro - Programa B	<b>Ginásio Clube de Santo Tirso</b> Matilde Costa - Programa A Sofia Campos - Programa A Ana Carolina Santos - Programa B Maria João Lima – Programa B Carolina Maia – Programa B	<b>GUIAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães</b> Alexandra Sepulveda - Programa A Leonor Batista - Programa A Catarina Ribeiro – Programa B Sofia Ludovico – Programa B Vitória Babinetchi – Programa B
<b>Sport Algés e Dafundo 1</b> Carlota Araújo - Programa A Matilde Falé - Programa A Beatriz Santos – Programa B Patrícia Barqueira – Programa B Inês Candeias – Programa B Marta Leal (sup) - Programa A Beatriz Verhaeghe (sup) – Prog. B	<b>Sport Algés e Dafundo 2</b> Margarida Andrade - Programa A Marta Leal - Programa A Leonor Oliveira – Programa B Beatriz Verhaeghe – Programa B Sofia Bolaños – Programa B Matilde Dias (sup) - Programa A Ana Albuquerque (sup) – Programa B	<b>Sport Algés e Dafundo 3</b> Matilde Duarte - Programa A Matilde Dias - Programa A Madalena Dias – Programa A Catarina Henriques – Programa B Rita Oliveira – Programa B Ana Albuquerque – Programa B Madalena Marques (sup) – Prog. A Carina Novikova (sup) - Programa B
<b>Sport Algés e Dafundo 4</b> Madalena Marques – Programa A Maria da Luz Torres – Programa A Leau Alberto – Programa A Leonor Martins – Programa A Sara Mendonça – Programa B Matilde Vieira – Programa B Maria Cravo – Programa B M <sup>ª</sup> Leonor Costa – Programa B Mafalda Marques – Programa B Carina Novikova – Programa B	<b>Sociedade Filarmónica União Artística Piedense</b> Mariana Costa – Programa A Joana Rodrigues – Programa A Joana Santo – Programa A Madalena Castro – Programa A Sara Pereira Programa B Catarina Manuelito Programa B Luana Botelho Programa B Marta Dias Programa B Catarina Pereira Programa B Diana Correia (sup) – Programa A Rita Ramalho (sup) Programa B	<b>Vitória Clube Quintinhas</b> Carolina Oliveira - Programa A Raquel Augusto - Programa A Valentina Besliu - Programa B Luiza Santos – Programa B Catarina Dias – Programa B



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 1.1 Sorteio Equipas participantes na Taça de Portugal

AAE - 6  
AGRA - 7  
BFC - 4  
CIRL - 10  
CIRM - 11  
CNG - 15  
CNM - 17  
CRP - 16  
CSM - 13  
EGA 1 - 22  
EGA 2 - 2  
GCP 1 - 8  
GCP 2 - 12  
GCP 3 - 24  
GCP 4 - 19  
GCP 5 - 1  
GCST - 3  
GUIMAGYM-21  
SAD 1 - 5  
SAD 2 - 14  
SAD 3 - 23  
SAD 4 - 18  
SFUAP - 20  
VCQ - 9



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 2. Conjuntos participantes I Open Conjuntos:

### Infantis 3#

#### ML

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CRDM	Carmen Magalhães Lara Gonçalves Clara Campos Leonor Santos Francisca Sampaio	3	GCP	Lavinia Calestru Rayane Gomes Joana Dorta Rita Carmo Beatriz Lopes Maria Coxo Maura Caires	2
VCQ	Júlia Madeira Maria Rita Costa Cristiana Olteanu Sara Santos Pérola Issá	1			

### Iniciadas 3#

#### 5 Bolas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CSSPF	Benedita Esteves Clara Poço Carolina Monteiro Maria Oliveira Constança Soeiro	1	CRDM	Diana Rodrigues Soraia Rodrigues Beatriz Silva Aline Magalhães Iris Gonçalves	3
SFPL	Carolina Oliveira Inês Nunes Sofia Martins Diana Barreira Mélanie Jerónimo Sara Silva	2			

### Juvenis 1#

#### 10 Maças

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CRDM	Luana Afonso Beatriz Dias Mariana Mendonça Carolina Nogueira Sofia Cardoso	1			



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Juniores 3#

### 5 Fitas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CIRL	Matilde Codinha Diana Cerveira Diana Sobral Madalena Carmo Mariana Cantanhede Rafaela Passos	1	GCP	Clara Judas Joana Pinheiro Clara Melo Beatriz Ribeiro Mariana Martins Leonor Doutel	2
VCQ	Luiza Santos Catarina Silva Carolina Castro Lara Rodrigues Valentina Besliu Beatriz Pereira	3			

## Seniores 4#

### 3 Arcos e 4 Maças

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CIRL	Lucina Pedro Catarina Romão Luana Vieira Filipa Gabriel Catarina Cunha	1	CRDM	Ana Lopes Inês Lopes Maria Batista Catarina Sirbu Leonor Santos	4
GCST	Ana Carolina Santos Ana Rita Lopes Carolina Maia Joana Leite Marta Ferreira	2	VCQ	Catarina Dias Carolina Veríssimo Filipa Gola Patrícia Lima Carolina Pinhal	3

### 3. Sorteio da Ordem de Passagem

- Preencher formulário em anexo até ao dia 18 de fevereiro, com a indicação da sequência das ginastas em cada um dos aparelhos.

### 4. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até **5ª feira dia 21 de fevereiro de 2019 às 13h00** enviadas por via eletrónica para [gr@gympor.com](mailto:gr@gympor.com), em formato mp3.
- Todas as músicas tem de ser enviadas através de wetransfer - <https://wetransfer.com>



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- As músicas têm que estar devidamente identificadas, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho Exp:nomedaginasta\_JUV\_arco\_Sigla do Clube ou para conjuntos com a sigla do clube, escalão e aparelho; usando a seguinte terminologia apresentada - Exp:siglaclube\_JUV\_5cordas
- No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pen ou CD.

## 5. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor

## 6. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e **Título Profissional de Treinador de Desporto**, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 27 de fevereiro de 2019**;
- **Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.**
- Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas, treinadores e delegados inscritos pelos respectivos clubes e juizes indicadas pelo CA).
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão e cartão de filiado na FGP (caso o possuam).
- Todos os delegados inscritos na competição têm de permanecer na área reservada dentro do recinto de competição ou nas bancadas.

## 7. Desfile e Cerimónias Protocolares

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares.
- **As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;**
- Participam nas cerimónias protocolares os participantes medalhados.
- A presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, salvo casos excecionais devidamente autorizados, sendo que a não comparência (qualquer um dos componentes da equipa, no caso das equipas) pode implicar a perda da classificação e do prémio correspondente (para toda a equipa se for esse o caso) (incluindo prémio monetário, se existir) sendo o mesmo atribuído ao/à próximo/a ginasta/equipa na classificação caso exista.
- Nas cerimónias protocolares, participam todos os ginastas participantes, tendo os mesmos de estar preparados para o desfile antes do final da competição.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 8. Bilheteira

- Para todas as competições nacionais o valor do bilhete diário é de 5,00€. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão de filiado ou com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente;
- Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt) ;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on-line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes do início de cada sessão e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## 9. Captação de Imagens

- Permitida apenas a profissionais portadores de carteira profissional e devidamente acreditados, para mais informações contactar o gabinete de comunicação através do e-mail [comunicacao@gympor.com](mailto:comunicacao@gympor.com) .

## 10. Clubes Participantes

### Taça de Portugal 16#

**AAE** – Associação Académica de Espinho

**AGRA** - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

**BFC** - Boavista Futebol Clube

**CIRL** - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

**CIRM** - Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense

**CNG** - Clube Nacional de Ginástica

**CNM** - Centro Norton de Matos

**CRP** - Clube Recreativo Piedense

**CSM** - Club Sport Marítimo

**EGA** - Escola Gimnica de Aveiro

**GCP** - Ginásio Clube Português

**GCST** - Ginásio Clube de Santo Tirso

**GUIMAGYM** – Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães

**SAD** - Sport Algés e Dafundo

**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

**VCQ** - Vitória Clube Quintinhas



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## I Open Conjuntos 8#

**CSSPF** - Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades

**CIRL** - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

**CRDM** - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo

**GCP** - Ginásio Clube Português

**GCST** - Ginásio Clube de Santo Tirso

**SFPL** - Sociedade Filarmónica Palmelense "Loureiros"

**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

**VCQ** - Vitória Clube Quintinhas

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



**Hertz**



**CISION**



**CLARINS**  
PARIS