

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0088/2018	Lisboa, 18 de abril de 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Super Finais: de 07 a 10/06/2018	

Exmos. Senhores,

A cerca de dois meses da realização das Super Finais que se desenrolarão no Multiusos de Guimarães, importa dar algumas informações que se julga serem de grande importância para a preparação da participação dos diversos clubes neste grande evento da ginástica portuguesa e que contará, pela primeira vez com todas as disciplinas competitivas.

Assim, os horários resumidos provisórios são os seguintes:

07/06/2018	15h00 – 20h00	Treinos livres (com inscrição prévia obrigatória até ao dia 25/05/2018)
08/06/2018	07h15	Abertura do recinto
	08h10 – 10h10	TeamGym JUV F, JUN F
	10h50 – 12h45	TeamGym JUN Mx, SEN Mx
	13h20 – 14h20	TeamGym JUV M, JUN M, SEN F, SEN M
	15h00 – 18h15	ACRO (JUV, JUN e SEN), GR (INI, JUV)
	18h50 – 22h00	ACRO (SEN), GR (JUN, SEN)
09/06/2018	07h15	Abertura do recinto
	08h15 – 08h50	AER (INI IM, IF e PM), TRS (INI) e TUM (INI F)
	09h30 – 10h55	AER (INI TR e GR – JUV IM, IF – JUN PM), TRS (JUV) e TUM (INI M, JUV F, JUN F, SEN F)
	11h35 – 13h00	AER (JUV PM, TR, GR – JUN IF), TRS (SEN M), TUM (JUV, JUN), DMT (INI F)
	13h40 – 14h50	AER (JUN IM, TR, GR – SEN IM, IF, TR), TUM (JUN M, SEN F), DMT (INI M, JUV F)
	15h30 – 16h40 17h20 – 21h10	TUM (SEN M), DMT (JUV M, JUN, SEN) TG (SEN EL), ACRO (JUN e SEN ELITE), AER (JUN e SEN ELITE), TRS (JUN e SEN ELITE), TUM (JUN e SEN ELITE), DMT (JUN e SEN ELITE)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



10/06/2018	07h30	Abertura do recinto
	08h30 – 09h35	GAF (INI), GAM (INI)
	10h20 – 11h25	GAF (JUV), GAM (JUV)
	12h10 – 13h40	GAF (JUN), GAM (JUN), TRI (INI e JUV)
	14h25 – 15h50	GAF (SEN), GAM (SEN), TRI (JUN e SEN)
	17h05 – 18h55	GAF, GAM, GR e TRI (JUN ELITE)
	19h50 – 21h20	GAF, GAM, Gr e TRI (SEN ELITE)

Importa ainda considerar as seguintes informações:

- Material disponível na sala de aquecimento: Praticável dinâmico GAF, GAM, ACRO – Praticável GR, tira de alcatifa
- Praticável para TeamGym: Praticável dinâmico GAF, GAM, ACRO
- Minis para TeamGym fornecidos pela organização. Não é permitida a utilização dos Minis dos clubes.
- Os ginastas/pares/trios/grupos/equipas, deverão estar presentes no local de início dos seus exercícios **antes do final do exercício** do ginasta/par/trio/grupo/equipa anterior.

Logo que possível serão divulgados os horários definitivos resumidos e detalhados.

Anexa-se a esta Circular a implantação desportiva do recinto para os dias do evento.

Cumprimentos,

A Secretária Geral
Paula Araújo

Paula Araújo

