

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| | |
|---|---------------------------|
| CIRCULAR Nº 0098/2018 | Lisboa, 3 de maio de 2018 |
| DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes participantes | |
| ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina: Campeonato Nacional de 1ª divisão e Elites. | |

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia o programa atualizado do Campeonato Nacional da 1ª divisão e Elites de Ginástica Feminina (GAF) a realizar no dia 20 de maio de 2018.

Local:

Complexo Municipal do Casal Vistoso, Lisboa.

38°44'33.4"N 9°07'41.5"W

Ginástica Artística Feminina

Escalão: Iniciadas ♀ 10 – 11 anos; Juvenis ♀ 12 – 13 ano; (Anexo 1)

Programa: Exercícios facultativos; Código Simplificado

Abertura do Recinto: 08h30 (Aquecimento até às 9h55)

Início da Competição: 10h00

Entrega de prémios prevista: 12h45

Escalão: Juniores ♂ 14 – 15 anos; Seniores ♂ ≥ 16 anos (Anexo 2)

Programa: Exercícios facultativos; Código FIG

Abertura do Recinto: 14h10 (Aquecimento até às 15h30)

Início da Competição: 15h40

Entrega de prémios prevista: 18h25

| | GAF |
|----------------------------|-------------------|
| Direção Executiva da Prova | André Nogueira |
| Direção Técnica da Prova | Liliana Rodrigues |
| Vice-Presidente FGP | Bruno de Jesus |

1. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição.

Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.



Hertz



CISION



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2. **Será possível a realização de treinos livres no dia 19 de maio a partir das 19h15 no praticável de aquecimento (ginásio anexo) e a partir das 20h00 no local de competição.** Estes horários são sujeitos a alterações em função dos horários da competição de Ginástica Acrobática que se desenrola no dia 19.
3. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.
4. **Músicas:**
Têm de dar entrada na FGP até ao dia **15/05/2018**, enviadas por via eletrónica para gmgaf@gympor.com.
Solicitamos que sejam enviadas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer). **Devem enviar todas as músicas do mesmo clube num só ficheiro.**
As músicas têm que estar devidamente identificadas com o número de dorsal, a sigla do clube o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).
5. **Ordem das equipas:** a ordem das equipas deve ser enviada para gmgaf@gympor.com, impreterivelmente, até ao dia **17/05/2018**, através do preenchimento do documento disponível na página da FGP.
<http://www.fgp-ginastica.pt/disciplinas?id=1>
6. **Emblemas nos fatos de competição:**
É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição **apenas** a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.
7. **Estandartes:**
Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.
8. **Cerimónias protocolares:**
As ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial. Serão entregues apenas os prémios por equipas e classificação geral individual.
9. **Captação de Imagens:**
Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito (comunicacao@gympor.com).



Hertz



CISION



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



10. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- Os ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
- Treinadores filiados e inscristos para a competição;
- Elementos do Júri que estejam filiados;
- Delegados inscristos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e da organização.

11. Público:

Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar *site* da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt/federacao/noticia?id=3309>;

- Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgpginastica.pt;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

12. Clubes Participantes:

ACM – Acro Clube da Maia
CJOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro
EGG - Escola de Ginástica de Gaia - CRL
GCM – Ginásio Clube da Maia
GCP – Ginásio Clube da Português
LGC – Lisboa Ginásio Clube
SpCP – Sport Club do Porto
UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

INICIADOS E JUVENIS

8h30 – 09H50 – 10H00 – 12h40

| Grupo | Escalao | Clube | Equipa | Dorsal | Nome |
|-------|-----------|-------|--------|-----------------------------|---------------------|
| A | Iniciadas | SpCP | Eq. A | 1 | CARLOTA PAIVA |
| | | | | 2 | SARA TEIXEIRA |
| | | | | 3 | MAFALDA PACHECO |
| | | | | 4 | CAROLINA MARQUES |
| | | | | 5 | THAIS BAPTISTA |
| B | | GCM | Ind. | 12 | LEONOR PAIVA |
| | | | | 13 | LARA JORGE |
| B | | LGC | Eq. A | 6 | LARA SISMEIRO |
| | | | | 7 | MARIA CALISTO |
| | | | | 8 | MARGARIDA CARVALHO |
| | | | | 14 | LIA AMORIM |
| C | | EGG | Eq. A | 15 | CAROLINA COSTA |
| | | | | 16 | BÁRBARA PACHECO |
| | 9 | | | NÁDIA ALMEIDA | |
| | 10 | | | BEATRIZ RODRIGUES | |
| C | GCP | Eq. A | 11 | M ^ª INÊS MENEZES | |
| | | | 36 | CATARINA HOLUB | |
| | | | 37 | INÊS SOALHÃES | |
| D | Juvenis | ACM | Eq. B | 38 | ANA PINTO |
| | | | | 17 | MARIA KOLESNYCHENKO |
| | | | | 18 | MARIANA PEREIRA |
| | | | | 19 | SOFIA SEQUEIRA |
| E | Iniciadas | UDRZA | Ind. | 20 | MARGARIDA PINTO |
| | | | | 21 | ANA ABELHA |
| | | | | 22 | MATILDE SANTOS |
| | | | | 66 | MARIANA PARENTE |
| | | | | 30 | CATARINA ALMEIDA |
| E | Juvenis | GCP | Eq. B | 31 | MARTA SILVA |
| | | | | 32 | LEONOR ROCHA |
| | | | | 33 | JOANA CARVALHO |
| | | | | 34 | BENEDITA GUIMARÃES |
| | | | | 35 | MARIA MENDES |
| F | SpCP | Eq. B | 23 | LEONOR BARBOSA | |
| | | | 24 | MAFALDA COSTA | |
| | | | 25 | LEONOR SOARES | |
| | | | 26 | MARIA RAMALHO | |
| F | LGC | Eq. B | 27 | INÊS PEREIRA | |
| | | | 28 | FRANCISCA CANCELA | |
| | | | 29 | ISABEL MENDONÇA | |

Ind. – Ginastas individuais



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

| Aparelhos / horários | ST | PA | Pausa | T | S | Pausa |
|----------------------|----|----|-------|---|---|-------|
| 08H50 | F | A | B | C | D | E |
| 09H00 | E | F | A | B | C | D |
| 09H10 | D | E | F | A | B | C |
| 09H20 | C | D | E | F | A | B |
| 09H30 | B | C | D | E | F | A |
| 09H40 | A | B | C | D | E | F |

- ✓ Às 09h50 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

| Aparelhos / Rotações | ST | PA | Pausa | T | S | Pausa |
|----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------|
| 1ª | A (eq. A SpCP, 12, 13) | B (eq. A LGC, eq. EGG) | C | D (eq. A ACM, 22) | E (66, 30, eq. B GCP) | F |
| 2ª | F (eq. B SpCP, eq. B LGC) | A (12, 13, eq. A SpCP) | B | C (eq. A GCP, eq. B ACM) | D (eq. A ACM, 22) | E |
| 3ª | E (30, eq. B GCP, 66) | F (eq. B LGC, eq. B SpCP) | A | B (eq. EGG, eq. A LGC) | C (eq. B ACM, eq. A GCP) | D |
| 4ª | D (eq. A ACM, 22) | E (eq. B GCP, 66, 30) | F | A (13, eq. A SpCP, 12) | B (eq. A LGC, eq. EGG) | C |
| 5ª | C (eq. A GCP, eq. B ACM) | D (eq. A ACM, 22) | E | F (eq. B SpCP, eq. B LGC) | A (eq. A SpCP, 12, 13) | B |
| 6ª | B (eq. EGG, eq. LGC) | C (eq. B ACM, eq. A GCP) | D | E (66, 30, eq. B GCP) | F (eq. B LGC, eq. B SpCP) | A |



Hertz



CISION



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

JUNIORES E SENIORES

14h10 – 15h30 – 15h40 – 18h25

| Grupo | Escalao | Clube | Equipa | Dorsal | Nome |
|-------|-----------------|-----------------|--------|--------|-----------------------|
| G | Juniiores | UDRZA | Eq. A | 39 | INÊS ALFAIATE |
| | | | | 40 | LEONOR GOUVEIA |
| | | | | 41 | IRIS GONÇALVES |
| | Elite Juniiores | SpCP | Eq. A | 42 | ANA ALEXANDRINO |
| | | | | 43 | LEONOR SOUSA |
| | | | | 44 | LIA SOBRAL |
| H | Juniiores | LGC | Ind. | 45 | MARTA ABRUNHOSA |
| | | CGOB | | 46 | NOÉMIA CONCEIÇÃO |
| | | Elite Juniiores | ACM | Eq. A | 47 |
| | 48 | | | | BEATRIZ ÁGUAS |
| | 49 | | | | MARIA MOREIRA |
| | 50 | BEATRIZ CARDOSO | | | |
| I | Seniores | SpCP | Eq. B | 51 | MARIA RIBEIRO |
| | Elite Seniores | | | 52 | ANA NEVES |
| | | | | 53 | BEATRIZ BARBOSA |
| | | | | 54 | ANA FILIPA MARTINS |
| | | | | 55 | RAFAELA I. FERREIRA |
| J | Seniores | LGC | Eq. C | 56 | RITA FRANÇA RODRIGUES |
| | Elite Seniores | | | 57 | CAROLINA ALMEIDA |
| | | | | 58 | RAFAELA A. FERREIRA |
| | Seniores | | | Ind. | 59 |
| 60 | DANIELA FLORES | | | | |
| K | Seniores | GCP | Eq. B | 61 | MATILDE CASTANHEIRA |
| | Elite Seniores | ACM | | 62 | MAFALDA GUIMARÃES |
| | | | | 63 | MARIANA PITREZ |
| | | | | 64 | LEONOR SILVA |
| | | | | 65 | BEATRIZ DIAS |

Ind. – Ginastas individuais



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

| Aparelhos / horários | ST | PA | Pausa | T | S |
|----------------------|----|----|-------|---|---|
| 14H25 | K | G | H | I | J |
| 14H38 | J | K | G | H | I |
| 14H51 | I | J | K | G | H |
| 15H04 | H | I | J | K | G |
| 15H17 | G | H | I | J | K |

- ✓ Às 15h30 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

| Aparelhos / Rotações | ST | PA | Pausa | T | S |
|----------------------|------------------------------|------------------------------|-------|------------------------------|------------------------------|
| 1ª | G (eq A UDRZA, eq A SpCP) | H (45, 46, eq A ACM) | I | J (eq C SpCP, 59, 60) | K (61, eq B ACM) |
| 2ª | K (61, eq B ACM) | G (eq A SpCP, eq A UDRZA) | H | I (eq B SpCP) | J (59, 60, eq C SpCP) |
| 3ª | J (60, eq C SpCP, 59) | K (61, eq B ACM) | G | H (46, eq A ACM, 45) | I (eq B SpCP) |
| 4ª | I (eq B SpCP) | J (eq C SpCP, 59, 60) | K | G (eq A UDRZA, eq A SpCP) | H (eq A ACM, 45, 46) |
| 5ª | H (45, 46, eq A ACM) | I (eq B SpCP) | J | K (61, eq B ACM) | G (eq A SpCP, eq A UDRZA) |

