

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0099/2018	Lisboa, 03 de maio de 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes de GAM	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina: Campeonato Nacional de 1ª divisão e Elites.	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia o programa atualizado do Campeonato Nacional da 1ª divisão e Elites de Ginástica Masculina (GAM) a realizar no dia 20 de maio de 2018.

Local:

Complexo Municipal do Casal Vistoso, Lisboa.
38°44'33.4"N 9°07'41.5"W

Ginástica Artística Masculina

Escalão: Iniciados ♀ 10 – 11 anos e Juvenis ♀ 12 – 14 anos (Anexo 1)

Programa: Exercícios facultativos; Código Adaptado;

Abertura do Recinto: 08h30 (Aquecimento até às 9h55)

Início da Competição: 10h00

Entrega de prémios prevista: 12h45

Escalão: Juniores ♀ 15 - 18 anos e Seniores ≥ 18 anos (Anexo 2)

Programa: Exercícios facultativos; Código FIG

Abertura do Recinto: 14h10 (Aquecimento até às 15h30)

Início da Competição: 15h40

Entrega de prémios prevista: 18h25

	GAM
Direção Executiva da Prova	André Nogueira
Direção Técnica da Prova	Edmundo Silva
Vice- presidente FGP	Bruno de Jesus



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



1. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição. Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.

2. Será possível a realização de treinos livres no dia 19 de maio a partir das 19h15 no praticável de aquecimento (ginásio anexo) e a partir das 20h00 no local de competição. Estes horários são sujeitos a alterações em função dos horários da competição de Ginástica Acrobática que se desenrola no dia 19.

3. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

4. Ordem das equipas: a ordem das equipas deve ser enviada para gamgaf@gympor.com, impreterivelmente, até ao dia **17/05/2018**, através do preenchimento do documento disponível na página da FGP.

<http://www.fgp-ginastica.pt/disciplinas?id=2>

5. Emblemas nos fatos de competição:

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

6. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

7. Cerimónias protocolares:

Os ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial. Serão entregues apenas os prémios por equipas e classificação geral individual.

8. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito (comunicacao@gympor.com).

9. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Os ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
- Treinadores filiados e inscritos para a competição;
- Elementos do Júri que estejam filiados;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e da organização.

10. Público:

Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar *site* da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt/federacao/noticia?id=3309>;

- Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgpginastica.pt;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

11. Clubes Participantes:

CDN – Clube Desportivo Nacional
CGA – Clube de Ginástica de Almada
GCM – Ginásio Clube da Maia
GCP – Ginásio Clube da Português
LGC – Lisboa Ginásio Clube
SpCP – Sport Club do Porto
UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

INICIADOS E JUVENIS

8h30 – 09H50 – 10H00 – 12h40

Grupo	Escalão	Clube	Equipa	Dorsal	Nome	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
A	Iniciados	SpCP	Eq. A	1	RAFAEL ALMEIDA	X	X	X	X	X	X
				2	GASPAR RIBEIRO	X	X	X	X	X	X
				3	VASCO PEREIRA	X	X	X	X	X	X
				4	AFONSO VAZ	X	X	X	X	X	X
				5	RUI CAMPOS	X	X	X	X	X	X
				6	PEDRO LEÃO	X	X	X	X	X	X
B	Juvenis	GCP	Eq. B	9	MIGUEL FREITAS	X	X	X	X	X	X
				10	JOÃO ARAÚJO	X	X	X	X	X	X
				11	MIGUEL LIMA	X	X	X	X	X	X
		GCP	Eq. A	12	FRANCISCO MARTINS	X	X	X	X	X	X
				13	GUILHERME BAPTISTA	X	X	X	X	X	X
				14	DIOGO RIBEIRO	X	X	X	X	X	X
Iniciados	UDRZA	Ind.	8	MANUEL SANTOS	X	X	X	X	X	X	
			7	PEDRO ALVES	X	X	X	X	X	X	
C	Juvenis	LGC	Ind.	15	LUIS LECHAUD	X	X	X	X	X	X
				16	FRANCISCO NOEVO	X	X	X	X	X	X
		GCM	Ind.	17	HUGO VIEGAS	X	X	X	X	X	X
				18	TIAGO LOPES	X	X	X	X	X	X
		CGA	Ind.	19	HUGO BARREIROS	X	X	X	X	X	X

Ind. – Ginastas individuais



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

Aparelhos e horários	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
08H50		A	B	C		
09H00			A	B	C	
09H10				A	B	C
09H20	C				A	B
09H30	B	C				A
09H40	A	B	C			

✓ Às 09h45 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos /rotações	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
1ª	A (eq SpCP)	B (eq B SpCP, eq A GCP, 8)	C (7, 15, 16, 17, 18, 19)			
2ª		A (eq SpCP)	B (eq A GCP, 8, eq B SpCP)	C (15, 16, 17, 18, 19, 7)		
3ª			A (eq SpCP)	B (8, eq B SpCP, eq A GCP)	C (16, 17, 18, 19, 7,15)	
4ª				A (eq SpCP)	B (eq B SpCP, eq A GCP, 8)	C (17, 18, 19, 7, 15, 16)
5ª	C (18, 19, 7, 15, 16, 17)				A (eq SpCP)	B (eq A GCP, 8, eq B SpCP)
6ª	B (8, eq B SpCP, eq A GCP)	C (19, 7, 15, 16, 17, 18)				A (eq SpCP)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

JUNIORES E SENIORES

14h10 – 15H30 – 15H40 – 18h25

Grupo	Escalao	Clube	Equipa	Dorsal	Nome	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
D	Seniores	SpCP	Ind.	33	LUIS BARROCA		X				
				34	PAULO MARTINS	X		X	X		
				35	RICARDO ALMEIDA	X	X	X	X	X	X
	Elite Seniores	GCP		36	DIOGO ROMERO		X			X	X
				38	SIMÃO ALMEIDA	X	X	X	X	X	X
				39	PEDRO GUIMARÃES	X	X	X	X	X	X
	Seniores	LGC		40	BERNARDO ALMEIDA	X	X	X	X	X	X
				41	NUNO GONÇALVES	X	X	X	X	X	X
42			TIAGO BESSA		X			X	X		
E	Juniores	SpCP	Eq A	20	JACOB FAULKNER	X	X	X	X	X	X
	Elite Juniores			21	GUILHERME CAMPOS	X	X	X	X	X	X
				22	JOÃO RIOS	X	X	X	X	X	X
	23			JOSÉ NOGUEIRA	X	X	X	X	X	X	
	Juniores	CGA	Ind.	24	JOÃO POLICARPO	X	X	X	X	X	
	Elite Juniores	UDRZA		25	JOEL CATARINO	X	X	X	X	X	
Seniores	CDN	37		RAFAEL SÁ	X	X	X	X	X		
F	Juniores	GCP	Eq A	26	SÉRGIO GOMES	X	X	X	X	X	
				27	ANTÓNIO DRAY	X	X	X	X	X	
	Elite Juniores		28	MANUEL DUARTE	X	X	X	X	X		
			29	FILIFE ALMEIDA	X	X	X	X	X		
			30	MARCELO MARQUES	X	X	X	X	X		
			31	EDUARDO DRAY	X	X	X	X	X		
32	DIOGO RAMOS	X	X	X	X	X					

Ind. – Ginastas individuais



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

Aparelhos e horários	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
14H30			D	E	F	
14H40				D	E	F
14H50	F				D	E
15H00	E	F				D
15H10	D	E	F			
15H20		D	E	F		

✓ Às 15h30 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos /Rotações	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
1ª		D (33, 35, 36, 38, 39, 40, 41, 42)	E (eq A SpCP, 24, 25, 37)	F (27, 28, eq A GCP)		
2ª			D (34, 35, 38, 39, 40, 41)	E (24, 25, 37, eq A SpCP)	F (28, eq A GCP, 27)	
3ª				D (35, 38, 39, 40, 41,34)	E (25, 37, eq A SpCP, 24)	F (eq A GCP, 27, 28)
4ª	F (27, 28, eq A GCP)				D (36, 38, 39, 40, 41, 42,35)	E (37, eq A SpCP, 24, 25)
5ª	E (eq A SpCP, 24, 25, 37)	F (28, eq A GCP, 27)				D (38, 39, 40, 41, 42, 35, 36)
6ª	D (39, 40, 41, 35, 36, 38)	E (24, 25, 37, eq A SpCP)	F (eq A GCP, 27, 28)			

