

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0105/2018	Lisboa, 04 de maio de 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins – Campeonato Nacional Trampolim 2018	

Exmos. Senhores,

No âmbito da realização do Campeonato Nacional de Trampolim (individual e Sincronizado) e Apuramento CM e CMGI, enviamos as informações relativas à prova.

Data: 19 e 20 de maio de 2018

Local: Pavilhão Municipal de Loulé

Morada: Av. Laginha Serafim

GPS: 37°08'49.5"N 8°00'45.4"W

PROGRAMA DE PROVA

SÁBADO - 19 de maio		
	TRI 1	TRI 2
08H30/09H25	TRA COMP - Treinos Livres GR Manhã	
08h30/09h00	TRA AQUEC - Treinos Livres GR Manhã	
09h00/09h25	TRA AQUEC - Aquec. JUNB F 1+JUNB M	
09h30	JUNB F 1	JUNB M
10h20	JUNB F 2	SENB F
11h10	JUVB M 1	SENB M 1
12h00	JUVB M 2	SENB M 2
13h00	Entrega de Prémios	
13h30/14h25	TRA COMP - Treinos Livres GR Tarde	
13h30/14h00	TRA AQUEC - Treinos Livres GR Tarde	
14h00/14h25	TRA AQUEC - Aquec. INIB F 1+JUVB M	
14h30	INIB F 1	JUVB F 1
15h20	INIB F 2	JUVB F 2
16h10	INIB F 3	JUVB F 3
17h00/17h15	Intervalo	
SÁBADO - 19 de maio		
	TRI 1	TRI 2
17h15	INIB F 4	JUVB F 4
18h05	INIB F 5	INIB M 1
18h55	INIB F 6	INIB M 2
19h45	Entrega de Prémios	

DOMINGO - 20 de maio		
	TRS 1	TRS 2
08H30/09H25	TRA COMP - Treinos Livres GR Manhã	
08h30/09h00	TRA AQUEC - Treinos Livres GR Manhã	
09h00/09h25	TRA AQUEC - Aquec. INI F 1+INI M	
09h30	INI F 1	INI M
10h20	INI F 2	JUV F 1
11h10	INI F 3	JUV F 2
	TRI 1	TRI 2
12h00	ESEN F	ESEN M
13h00	Entrega de Prémios	
13h15/14H10	TRA COMP - Treinos Livres GR Tarde	
13h15/13H45	TRA AQUEC - Treinos Livres GR Tarde	
13H45/14H10	TRA AQUEC - Aquec. E JUN F + M + FINALISTAS	
14H15	EJUN F - FINAIS CM	EJUN M + FINAIS CM
15H05	INI1ª F	INI1ª M
15H55	JUV1ª F 1	JUV1ª M
DOMINGO - 20 de maio		
	TRS 1	TRS 2
16H45/17H00	Intervalo	
17H00	JUV1ª F 2 + JUN1ª F 1	JUN1ª M
17H50	JUN1ª F 2	SEN1ª M 1
18H40	SEN1ª F	SEN1ª M 2



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



	TRS 1	TRS 2
19h00/20h00	TRA AQUEC - Treinos Livres TRS	
20h00/20h30	TRA AQUEC – AQUEC TRS SEN F+JUN M+SEN M	
20h00/20h30	TRA COMP - Treinos Livres TRS Noite	
20h30	SEN F	JUN M + SEN M
21h20	JUN F	JUV M
22h00	EJUN F + E SEN F	EJUN M + ESEN M

19H30	Entrega de Prémios
-------	---------------------------

TRA COMP – Trampolins de Competição

TRA AQUEC – Trampolins de Aquecimento

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Direção

Diretor à prova – Virgílio Almeida

Diretor Executivo – Isabel Falcão

Diretor Técnico – Daniela Marques

2. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

3. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 30 minutos.

Todos os grupos têm acesso aos trampolins de aquecimento assim que o grupo anterior entrar em competição, exceto o 1º grupo de cada período que tem horário marcado.

Haverá 1 passagem de aquecimento em cada grupo no início da competição.

4. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, **durante o período de treinos livres.**

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



5. Apuramento CMGI

À semelhança do DMT os ginastas Elites Juniores deverão fazer o seu apuramento CMGI individual junto dos escalões de 1ª divisão.

Os pares de TRS com ginastas Elites e que simultaneamente estão no apuramento CMGI com a mesma formação, uma vez que todos os Pares Elites tem lugar nas Super Finais (são no máximo 6), será considerada a F2 para apuramento, os que tem formações diferentes deverão fazer no escalão de apuramento.

6. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem seguro desportivo válido, de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação. Para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos.

A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

7. Acreditação

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição.

8. Público

- Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar *site* da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt/federacao/noticia?id=3309>;
- Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgpginastica.pt;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



9. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AACx	Ateneu Artístico Cartaxense
AAE	Associação Académica de Espinho
AAFS	Associação de Actividade Física e Saúde -Atividades
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
AcroCM	Acro Clube da Maia
ADC	Associação Desportiva do Carregado
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
AGSin	Academia de Ginástica de Sines
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATF	Associação Trapolins de Fiães - A.T.D.G.
ATFab	Associação Trapolins Fabriltramp
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDAA	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
CDF	Clube Desportivo Feirense
CEDF	CEDF-Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFEste	Clube de Futebol Estevense
CMC	Colégio Marista de Carcavelos
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CRDBR	Clube Recreativo e Desportivo Brasileiro Rouxinol
CTMPS	Clube Ténis de Mesa Ponta do Sol
CTS	Clube Trapolins de Salvaterra
EDV	Escola Desportiva de Viana
GAC	Ginásio Atlético Clube
GCMont	Ginásio Clube do Montijo
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCRAZY	GimnoCrazy Ginásio Clube
GCSant	Gimno Clube de Santarém
GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
GHARB	GharbGYM - Associação de Ensino de Ginástica do Algarve
GMNA	GIMNOANIMA - APSC - Associação Desportiva de Sintra
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



SAR	Sociedade Artistica Reguenguense
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRUA	Sociedade Filarmónica Recreio e União Alhosvedrense
SLB	Sport Lisboa e Benfica - Dpto Ginástica
TCL	Trapolins Clube de Leiria
VFC	Vitória Futebol Clube

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo
Paula Araújo

