

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0106/2018	Lisboa, 4 maio de 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Campeonato Nacional 1ª divisão – Ginástica Acrobática	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações sobre a competição em epígrafe.

Data: 19 de maio de 2018

Local: Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

R. João da Silva, 1900-098 Lisboa

GPS: 38° 44' 35.68" N 9° 7' 42.92" W

Programa de Competição

Sábado – 19 maio de 2018

8h00	Abertura do Recinto
8:30 às 9:00	Adaptação ao praticável de competição - 1º grupo
9:00 às 9:30	Adaptação ao praticável de competição - 2º grupo
9:30	Início da competição
13:30	Cerimónias protocolares (previsão)
14:00 às 14:30	Adaptação ao praticável de competição - 3º grupo
14:30 às 15:00	Adaptação ao praticável de competição - 4º grupo
15:00	Início da competição
19:30	Cerimónias protocolares (previsão)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1. Controlo Antidoping

- Todos os ginastas das categorias elite têm de ter em seu poder o cartão do cidadão.

2. Verificação de nacionalidade

- Tendo em conta que existem ginastas com nomes estrangeiro, é necessário que os técnicos ou delegado dos clubes apresentem o documento de identificação dos mesmo ao diretor executivo da competição.
- Aconselha-se a todos os que se encontram nesta circunstancia a leitura do Artigo 30º - Direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros) do Regulamento Geral e de Competições.

3. Períodos Treinos Livres e de Aquecimento

- Os períodos de adaptação ao praticável de competição destinam-se apenas aos ginastas dos grupos indicado, no restante período que antecede ou que procede podem utilizar o praticável de aquecimento. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.

4. Diagramas

- Só são aceites o modelo de diagramas disponível no sítio da FGP (<http://www.fgp-ginastica.pt/federacao/regulamentos>) devidamente preenchidos de acordo com as normas.
- Os Diagramas têm que dar entrada na FGP até **5ª feira dia 10 de maio de 2018, às 13h00** enviados por via eletrónica para jacro@gympor.com. Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, sofre uma penalização de 0,3 pts;
- Os diagramas tem de ser enviados em ficheiros independentes em **formato PDF em uma pagina**, identificados com número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Exp: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube

Iniciados	INIC
Juvenis	JUV
Juniores	JUN
Seniores	SEN
Elite Júnior	E JUN
Elite Sénior	E SEN

Par Feminino	PF
Par Masculino	PM
Par Misto	PMx
Grupo Feminino	GF
Grupo Masculino	GM

Equilíbrio	EQ
Dinâmico	DIN
Combinado	COM

5. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 14 de maio de 2018 às 13h00** enviadas por via eletrónica para acro@gympor.com, em formato mp3.
- Solicitamos que as músicas sejam enviadas através de [wettransfer](#);



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.**,
- Por segurança os clubes também tem de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

6. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;
- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

7. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor

8. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 17 de maio de 2018;**
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

9. Cerimónias Protocolares

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- As cerimónias protocolares realizam-se em equipamento de competição;
- Participam nas cerimónias todos os participantes.

10. Controlo de acesso ao recinto

- Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição;
 - a) Treinadores filiados e inscristos para a competição e que possuam cédula de treinadora;
 - b) Elementos do Júri que estejam filiados;
 - c) Delegados inscristos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
 - d) Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
 - e) Só os ginastas em competição ou no respetivo período de aquecimento podem estar no



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



praticável de treino;

- Todos os outros ginastas têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada aos ginastas;
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

11. Bilheteira

- Para todas as competições nacionais o valor do bilhete diário é de 5,00€. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão de filiado ou com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente;
- Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt ;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on-line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes do início de cada sessão e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

12. Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, têm de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição, dentro da área reservada para o efeito. Esta solicitação tem de ser solicitada através do e-mail comunicacao@gympor.com.

13. Responsáveis pela Competição

- Direção Executiva – Bernardo Tomás
- Direção Técnica – Pedro Emídio
- Representante da Direção – A designar
- Fotografo Oficial – A designar

14. Clubes inscrito em prova (#17):

AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AcroCM	Acro Clube da Maia
ADCPN	Associação Desportiva Clube Parque das Nações
AgCC	Acrogym Clube de Coimbra
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
CUAB	Clube União Artística Benaventense



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



GCAL	Ginásio Clube AcroTumb Leiria
GCP	Ginásio Clube Português
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GMFR	Gimnofrietas - Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas
GRCBR	Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro
LDC	Louletano Desportos Clube
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
SpCP	Sport Club do Porto

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

