

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0138/2018	Lisboa, 10 de julho de 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes de GAF	
ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina – Estágio da Seleção Nacional	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Sistema de Alto Rendimento de Ginástica Artística Feminina, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) vem por este meio convocar as ginastas e técnicos abaixo indicados, para participarem no estágio da Seleção Nacional no período de 16 a 20 de julho, a realizar no CAR da Anadia.

Objetivos:

- Trabalhar para a melhoria da técnica de execução/performance das ginastas;
- Criação de dinâmicas de trabalho para o desenvolvimento das ginastas da SN;
- Preparar as ginastas para o Campeonato da Europa de Juniores e Campeonato da Europa de Seniores.

Ginastas:

ACM – Beatriz Cardoso, Beatriz Dias, Leonor Silva e Mariana Pitrez

LGC – Mariana Marianito

SpCP – Filipa Martins, Lia Sobral e Rafaela Ferreira

Enquadramento técnico:

Cristina Gomes, José Ferreirinha, Paula Barata, Joana Carvalho e Susana Coutada.

Fisioterapeuta:

João Almeida

Programa de Treinos:

Dia 16 (2ª): 11h00 – 13h00 e 17h00 – 20h00

Dias 17 e 19 (3ª e 5ª): 10h00 – 13h00 e 17h00 – 20h00

Dia 18 e 20 (4ª e 6ª): 10h00 – 13h00

Deslocações:

Dia 16: Concentração no CAR às 10h45. Para a delegação de Lisboa: saída às 08h30 da FGP.

Dia 20: Regresso a casa após almoço.

Alojamento:

CAR

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

