

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0022/2020	Lisboa, 6 de fevereiro de 2020
DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAF	
ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina: Taça de Portugal	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia o programa atualizado da Taça de Portugal de Ginástica Artística Feminina (GAF) a realizar no dia 22 de fevereiro de 2020.

Local:

CAR – Anadia

40°28'48.4"N 8°28'35.0"W

Ginástica Artística Feminina

Taça de Portugal Absoluta

Juniores e Seniores 🧑‍🎓 ≥ 14 anos; (Anexo 1)

Programa: Exercícios facultativos; Código FIG

Abertura do Recinto: 9h00 (Aquecimento até às 10h20)

Início da Competição: 10h30

Entrega de prémios para Taça de Portugal prevista: 13h15

Taça de Portugal Jovem – 1ª subdivisão

Iniciadas e Juvenis 🧑‍🎓 10 – 13 anos; (Anexo 2)

Programa: Exercícios facultativos; Código Adaptado

Abertura do Recinto: 14h00 (Aquecimento até às 15h20)

Início da Competição: 15h30

Taça de Portugal Jovem – 2ª subdivisão

Iniciadas e Juvenis 🧑‍🎓 10 – 13 anos; (Anexo 3)

Programa: Exercícios facultativos; Código Simplificado

Abertura do Recinto: 17h15 (Aquecimento até às 18h25)

Início da Competição: 18h30

Entrega de prémios para Taça de Portugal Jovem prevista: 20h15

	GAF
Direção Executiva da Prova	André Nogueira
Direção Técnica da Prova	Ana Rita Figueiredo
Júri de Apelo	André Nogueira
	Presidente CA – Pedro Lopes
	Presidente FGP – João Paulo Rocha (quando presente)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



INFORMAÇÕES:

1. Treinos oficiais:

No dia 21 de fevereiro é possível treinar no local de competição a partir das 16h30 e até às 20h00.

Horário de treino no solo (zona de competição): 17h-17h35; 18h-18h35; 19h-19h35.

2. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

3. Músicas:

Têm de dar entrada na FGP até ao dia **19/02/2019 (4ª-feira)**, enviadas por via eletrónica para gamgaf@gympor.com.

Solicitamos que sejam enviadas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer). **Devem enviar todas as músicas do mesmo clube num só ficheiro.**

As músicas têm que estar devidamente identificadas com o número de dorsal, a sigla do clube o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).

Por segurança, os clubes também têm de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

4. Ordem das equipas: a ordem das equipas deve ser enviada para gamgaf@gympor.com até ao dia **19/02/2019 (4ª-feira)**, através do preenchimento do documento disponível na página da FGP. <http://www.fgp-ginastica.pt/disciplinas?id=1>

5. Emblemas nos fatos de competição:

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

6. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares.

7. Cerimónias protocolares:

- As cerimónias protocolares realizam-se com o **fato de treino** do clube.
- Serão entregues os prémios por equipas.
- Ginastas participantes sem equipa estão dispensados das cerimónias.

8. Captação de Imagens:

Permitida apenas a profissionais portadores de carteira profissional e devidamente acreditados, para mais informações contactar o gabinete de comunicação através do e-mail comunicacao_marketing@gympor.com



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



9. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionadas até às 12 horas do dia 21 de fevereiro de 2020;
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.
- Os (as) ginastas em competição na sua respetiva subdivisão podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
- Elementos do Júri que estejam filiados;
- Delegados inscristos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e da organização;

10. Público:

- Para esta competição o valor do bilhete é de 5,00€;
- Quem se encontra registado na aplicação móvel da FGP tem 25% de desconto. No caso de adultos registados que sejam acompanhados por menores podem comprar bilhetes com desconto para os menores;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

11. Clubes Participantes:

ACM – Acro Clube da Maia
EGG – Escola de Ginástica de Gaia - CRL
GCM – Ginásio Clube da Maia
GCP – Ginásio Clube da Português
GUI – GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
LGC – Lisboa Ginásio Clube
SpCP – Sport Club do Porto
UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Cumprimentos,

A Chefe dos Serviços Financeiros e Administrativos

Sandra Pires



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

TAÇA PORTUGAL

9h00 – 10h30 – 13h15

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME
A	SpCP Eq. B	1	MARIA RAMALHO
		2	RITA FRANÇA RODRIGUES
		3	ANA ALEXANDRINO
		4	CAROLINA ALMEIDA
		5	RAFAELA A. FERREIRA
B	ACM Eq. A	6	INÊS SOALHÃES
		7	BEATRIZ ÁGUAS
		8	ANA FILIPA MARTINS
		9	BEATRIZ CARDOSO
		10	BEATRIZ DIAS
C	SpCP Eq. A	11	MAFALDA COSTA
		12	LEONOR SOARES
		13	RAFAELA I. FERREIRA
		14	LEONOR SOUSA
		15	LIA SOBRAL
D	ACM Eq. B	16	ANA PINTO
		17	ANA BARBOSA
		18	MARIA MOREIRA
	GCP Eq. B	19	MARTA SILVA
		20	CATARINA ALMEIDA
		21	JOANA CARVALHO
E	LGC Eq. A	23	FRANCISCA CANCELA
		24	LARA CINTRA
		25	MARTA ABRUNHOSA
	UDRZA Ind.	26	LEONOR GOUVEIA
F	GCP Eq. A	27	LEONOR ROCHA
		28	BENEDITA GUIMARÃES
		29	MARIANA PARENTE
		30	MARIA MENDES
		31	MATILDE CASTANHEIRA

Ind. – Ginastas individuais



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO ESPECÍFICO

Aparelhos / horários	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
9h15	F	A	B	C	D	E
9h27	E	F	A	B	C	D
9h39	D	E	F	A	B	C
9h51	C	D	E	F	A	B
10h03	B	C	D	E	F	A
10h15	A	B	C	D	E	F

- ✓ Às 10h27 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos / Rotações	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
1ª	A SpCP (eq. B)	B ACM (Eq. A)	C SpCP (eq. A)	D ACM (Eq. A); GCP (Eq. B)	E LGC (Eq); 26	F GCP (Eq. A)
2ª	F GCP (Eq. A)	A SpCP (eq. B)	B ACM (Eq. A)	C SpCP (eq. A)	D ACM (Eq. A); GCP (Eq. B)	E LGC (Eq); 26
3ª	E LGC (Eq); 26	F GCP (Eq. A)	A SpCP (eq. B)	B ACM (Eq. A)	C SpCP (eq. A)	D ACM (Eq. A); GCP (Eq. B)
4ª	D ACM (Eq. A); GCP (Eq. B)	E LGC (Eq); 26	F GCP (Eq. A)	A SpCP (eq. B)	B ACM (Eq. A)	C SpCP (eq. A)
5ª	C SpCP (eq. A)	D ACM (Eq. A); GCP (Eq. B)	E LGC (Eq); 26	F GCP (Eq. A)	A SpCP (eq. B)	B ACM (Eq. A)
6ª	B ACM (Eq. A)	C SpCP (eq. A)	D ACM (Eq. A); GCP (Eq. B)	E LGC (Eq); 26	F GCP (Eq. A)	A SpCP (eq. B)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

TAÇA DE PORTUGAL JOVEM

14h00 – 15H25 – 17h30

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME
A	GCP (Eq. A)	32	NURIA EMIDIO
		33	CATARINA CARVALHO
		34	MARIA TROPA
		35	M ^a INÊS MENEZES
B	SpCP (Eq. A)	36	JOANA REIS
		37	SARA TEIXEIRA
		38	CAROLINA MARQUES
		39	THAIS BAPTISTA
		40	GABRIELA ALVES
C	ACM (Eq. B)	41	MATILDE AFONSO
		42	MATILDE PONTES
		43	ANA VIEIRA
		44	MARIA TEIXEIRA
	LGC (Eq. B)	45	LEONOR CINTRA
		46	NICOLE MACHADO
		47	MARGARIDA BARRETO
D	GCM (Eq.)	48	MAFALDA BENIGNO
		49	BEATRIZ COSTA
		50	LEONOR FERREIRA
		51	CARLOTA PAIVA
		52	LARA JORGE
E	EGG (Eq.)	53	MIRIAM MARTINS
		54	RITA DUARTE
		55	MARGARIDA DOMINGUES
		56	BÁRBARA PACHECO
		57	LIA AMORIM



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO ESPECÍFICO

Aparelhos / horários	ST	PA	Pausa	T	S
14h20	E	A	B	C	D
14h32	D	E	A	B	C
14h44	C	D	E	A	B
14h56	B	C	D	E	A
15h08	A	B	C	D	E

- ✓ Às 15h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos / Rotações	ST	PA	Pausa	T	S
1ª	A GCP (Eq. A)	B SpCP (Eq. A)	C ACM (Eq. B); LGC (Eq. B)	D GCM (Eq.)	E EGG (Eq.)
2ª	E EGG (Eq.)	A GCP (Eq. A)	B SpCP (Eq. A)	C ACM (Eq. B); LGC (Eq. B)	D GCM (Eq.)
3ª	D GCM (Eq.)	E EGG (Eq.)	A GCP (Eq. A)	B SpCP (Eq. A)	C ACM (Eq. B); LGC (Eq. B)
4ª	C ACM (Eq. B); LGC (Eq. B)	D GCM (Eq.)	E EGG (Eq.)	A GCP (Eq. A)	B SpCP (Eq. A)
5ª	B SpCP (Eq. A)	C ACM (Eq. B); LGC (Eq. B)	D GCM (Eq.)	E EGG (Eq.)	A GCP (Eq. A)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 3

TAÇA DE PORTUGAL JOVEM

17h15 – 18h30 – 20h15

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME
F	LGC (Eq. A)	58	LAURA MELO
		59	JOANA MONTEIRO
		60	SARAH ALMEIDA
		61	MARIA CALISTO
		62	MARGARIDA CARVALHO
G	SpCP (Eq. B)	63	NICOLE NAGATA
		64	ANA REIS
		65	MARIA OLIVEIRA
		66	MAFALDA PACHECO
H	GCP (Eq. B)	67	IARA FERREIRA
		68	BEATRIZ CARDOSO
		69	JOANA LOURO
	GUI (Ind.)	70	NATACHA SILVA
I	ACM (Eq. A)	72	M ^a . EDUARDA MARQUES
		73	RITA FERREIRINHA
		74	CLARA JUSTO
		75	MARIA PACHECO
		76	ANA ABELHA



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO ESPECÍFICO

Aparelhos / horários	ST	PA	T	S
17h35	I	F	G	H
17h47	H	I	F	G
17h59	G	H	I	F
18h11	F	G	H	I

- ✓ Às 18h23 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓

ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos / Rotações	ST	PA	T	S
1ª	F LGC (Eq. A)	G SpCP (Eq. B); 67	H GCP (Eq. B)	I ACM (Eq. A)
2ª	I ACM (Eq. A)	F LGC (Eq. A)	G SpCP (Eq. B); 67	H GCP (Eq. B)
3ª	H GCP (Eq. B)	I ACM (Eq. A)	F LGC (Eq. A)	G SpCP (Eq. B); 67
4ª	G SpCP (Eq. B); 67	H GCP (Eq. B)	I ACM (Eq. A)	F LGC (Eq. A)

