

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0086/2021</b>	Lisboa, 10 de maio de 2021
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> ATs e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Rítmica – Convocatória Preparação Campeonato da Europa	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convocar as ginastas abaixo indicadas para um estágio, a decorrer entre 11 de maio e 7 de junho, em Lisboa, sob a supervisão da Treinadora Nacional, Darina Vasileva.

Todas as ginastas e treinadoras deverão cumprir com as normas emanadas pela FGP relativamente à retoma dos treinos.

## Ginastas convocadas:

- CLARA MELO GCP
- CLARA PAIVA GCP
- DALIA POROKHNYA GCP
- RITA ARAÚJO GCP

Durante o período de estágio a Treinadora Nacional, será coadjuvada pela treinadora Sandra Nunes, em alguns momentos.

## Programa:

Dia semana	Horário treino (provisório)
Segunda-feira	8h00-12h00 / 13h30-17h00



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Terça-feira	8h00-12h00 / 13h30-17h00
Quarta-feira	8h00 - 13h00
Quinta-feira	8h00-12h00 / 13h30-17h00
Sexta-feira	8h00-12h00 / 13h30-17h00
Sábado	Controlo/Competições
Domingo	Descanso

## Objetivos do estágio:

- Preparação para o Campeonato da Europa;
- Consolidação e aperfeiçoamento técnico dos exercícios;

As ginastas devem ser portadoras dos seus próprios aparelhos e equipamento, bem como elásticos e pesos.

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

